



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ «д/с№4
«Изумрудный город»
Хаматханова С.А.



Теплый период года в средних и старших группах 😊

Прием детей, осмотр, свободная игра	7:00-8:10
Ежедневная утренняя зарядка	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	8:20-8:30
ЗАВТРАК	8:30-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00
Занятия	9:00-9:50
Свободные игры	9:50-10:00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:00-10:10
Подготовка к прогулке	10:10-10:20
Прогулка	10:20-11:45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:45-12:00
ОБЕД	12:00-12:45
Подготовка ко сну	12:45-13:00
Дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:20
Воздушные, водные процедуры	15:20-15:35
ПОЛДНИК	15:35-15:55
Пн. - Чтение художественной литературы, игры, разучивание стихотворений; Вт. - Постановка сказки (сюжетно – ролевые игры); Ср. – Чтение художественной литературы, игры, разучивание стихотворений; Чт.- Чтение ингушской литературы, игры, разучивание стихотворений; Пт. – Постановка сказки (сюжетно – ролевые игры)	15:55-16:35
Подготовка к ужину	16:35-16:50
УЖИН	16:50-17:20
Подготовка к прогулке	17:20-17:30
Прогулка, игры на свежем воздухе	17:30-18:45
Уход детей домой	18:45-19:00

Составитель: Торшхоева А.Ш.