

Утверждаю:

Заведующая ГБДОУ «Детский сад №4

с.п.Троицкое «Изумрудный город»

Хаматханова С.А.

01.11.2023г.



**Плановое десятидневное меню**

**ГБДОУ «Детский сад №4 с.п.Троицкое**

**«Изумрудный город»**

**С.п.Троицкое**

**2023г.**



Утверждаю:

Заведующая ГБДОУ «Детский сад №4

с.п. Троицкое «Изумрудный город»

Хаматханова С.А.

01.11.2023г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак 1</b> Каша манная мол. Какао с молоком Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Каша пшен. молоч. Чай сладкий с лим. Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Каша овсяная молочная Какао с молоком Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Каша гречневая молоч. Чай с сахаром и лим. Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Каша рисовая молочная Чай с лимоном Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный
<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)
<b>Обед</b> Борщ на м/б Котлета мясная Гарнир гречневый Подлива Винегрет овощ. Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп гороховый Рыба припущенная Гарнир из перловки Подлива Салат из моркови Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Рассольник домашний Тефтели мясные Макароны отварные Подлива Салат вит. с зел.гор. Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Свекольник со сметаной Курица отварная Пюре картофельное Подлива Салат из моркови Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп крестьянский Гарнир гречневый Гуляш мясной Винегрет овощной Компот из с/ф Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> Пряник Сок фруктовый	<b>Полдник</b> Печенье Кисель	<b>Полдник</b> Вафли Сок фруктовый	<b>Полдник</b> Булочка Кисель	<b>Полдник</b> Пряник Сок фруктовый
<b>Ужин</b> Оладьи со смет. Чай с сахаром	<b>Ужин</b> Запеканка творожная с изюмом Кисель	<b>Ужин</b> Картофель отварной Сметана Чай сладкий с молоком	<b>Ужин</b> Вареники с творогом Сметана Какао с молоком	<b>Ужин</b> Суп картоф. с мясными фрикадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром



Утверждаю:

Заведующая ГБДОУ «Детский сад №4

с.п. Троицкое «Изумрудный город»

Хаматханова С.А.

01.11.2023г.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак 1</b> Каша овсяная молочная Какао с молоком Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Каша ячневая молочная Какао с молоком Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Омлет натуральный Сметана Какао с молоком Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Каша кукурузная молоч. Чай с сахаром и лимон. Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный	<b>Завтрак 1</b> Суп молочный с макар. Какао с молоком Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный
<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)	<b>Завтрак 2</b> Плоды свежие (фрукты)
<b>Обед</b> Суп картофельный с макаронами Котлета рыбная Гарнир из перловой кр. Подлива Винегрет овощной Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ на м/б Фрикадельки мясные Макароны отварные Подлива Салат из моркови Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп фасолевый Курица отварная Пюре картофельное Подлива Салат свекольный Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп овсяный на м/б Котлета мясная Гарнир гречневый Подлива Салат из моркови Компот из с/ф Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Свекольник на м/б Плов из курицы Винегрет овощной Компот из с/ф Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> Вафли Кисель	<b>Полдник</b> Печенье Сок фруктовый	<b>Полдник</b> Пряник Кисель	<b>Полдник</b> Вафли Какао с молоком	<b>Полдник</b> Печенье Сок фруктовый
<b>Ужин</b> Запеканка творожная с изюмом Чай с сахаром	<b>Ужин</b> Плов из риса с изюмом Кисель	<b>Ужин</b> Суп молочный с макаронами Хлеб пшеничный Чай сладкий с молоком	<b>Ужин</b> Блины со сметаной Кисель	<b>Ужин</b> Вареники с творогом Сметана Чай с сахаром